

Navn: _____



Fjellflyging

Teoretisk/praktisk					Dato	Sign
Utsjekk på oksygenutstyr (EDS)						
"Oksygenkurs" FMI						
Flygeferdigheter					Dato	Sign
Minimum 10 starter vinterflyging						
Effektiv hangflyging: Stige til 1,5 ganger hanghøyden						
Bølgesøk / rotordeteksjon						
Bølgestig: Stige fra rotor til toppen uten å miste bølgen						
Bytte bølge: fra sekundær til primær eller lign						
Min 75 timer, 75 flyslep						
GullC høyde (3000m høydegevinst)						

Neste: Diamanthøyde