

Navn: _____



Strekkforberedelse

Flygeferdigheter	Dato	Sign
Merkelanding (3 stk)		
Hinderlanding		
Kort landing		
Min 75 timer		
Inngang/utgang termikk for optimal energi utnyttelse		
Vendepunktsflyging (kortbane)		
1000m høydegevinst i termikk på en tur		
1500m høydegevinst i termikk på en tur		
30 km ut og retur		

Neste: Strekk